

## Vorwort

Ihr großartiges und unersetzbares freiwilliges Engagement trägt dazu bei, das Miteinander in unserem Landkreis solidarisch, lebens- und liebenswert zu gestalten.



Dieses Engagement möchte der Landkreis Kelheim unterstützen. Zur nun startenden Workshop-Reihe „Ehrenamt im Zentrum“ lädt die Ehrenamtsstelle im Zentrum für Chancengleichheit Ehrenamtliche aus allen Bereichen herzlich ein. Die Themen Nachwuchsgewinnung, Öffentlichkeitsarbeit sowie Resilienz, Achtsamkeit und Abgrenzung sind aktuell wie nie.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie aus den Veranstaltungen wertvolle Erkenntnisse mitnehmen, miteinander in den Austausch kommen, neue Kontakte knüpfen oder alte wiederaufleben lassen. Das Ehrenamt lebt von der Gemeinschaft und dem Zusammenhalt.

Es erfüllt mich mit Stolz zu wissen, dass es in unserem Landkreis eine so engagierte ehrenamtliche Gesellschaft gibt, die tagtäglich durch ihr Engagement das Zusammenleben bereichert.

Ihr

Martin Neumeyer  
Landrat des Landkreises Kelheim

### Anmeldung

Die Anmeldung zu einer Veranstaltung ist jeweils **bis zum Mittwoch vor der Veranstaltung** möglich unter 09441 207-1045 oder über [ehrenamtsstelle@landkreis-kelheim.de](mailto:ehrenamtsstelle@landkreis-kelheim.de)

Die **Plätze in den Veranstaltungen sind begrenzt** und werden nach der Reihenfolge der Anmeldungen vergeben.

Wir bitten Sie daher darum, sich **abzumelden**, wenn Sie kurzfristig doch nicht teilnehmen können. Dann können Personen auf der Warteliste nachrücken.

### Datenschutzhinweis:

Im Zusammenhang mit der Anmeldung zu Veranstaltungen aus der Reihe „Ehrenamt im Zentrum“ werden Ihre personenbezogenen Daten verarbeitet.

Datenschutz ist uns ein wichtiges Anliegen. Grundsätzliche Informationen zum Thema Datenschutz erhalten Sie auf unserer Homepage [www.landkreis-kelheim.de/meta/datenschutz/](http://www.landkreis-kelheim.de/meta/datenschutz/), unter der E-Mail Adresse [datenschutz@landkreis-kelheim.de](mailto:datenschutz@landkreis-kelheim.de) oder direkt bei unserer behördlichen Datenschutzbeauftragten unter der Telefonnummer 09441 207-1121.



### Landratsamt Kelheim Zentrum für Chancengleichheit Ehrenamtsstelle

Donaupark 12  
93309 Kelheim  
Telefon: 09441 207-1045  
Fax: 09441 207-1050  
[ehrenamtsstelle@landkreis-kelheim.de](mailto:ehrenamtsstelle@landkreis-kelheim.de)  
[www.landkreis-kelheim.de](http://www.landkreis-kelheim.de)

Die Ehrenamtsstelle wird als Zentrum für lokales Freiwilligenmanagement gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

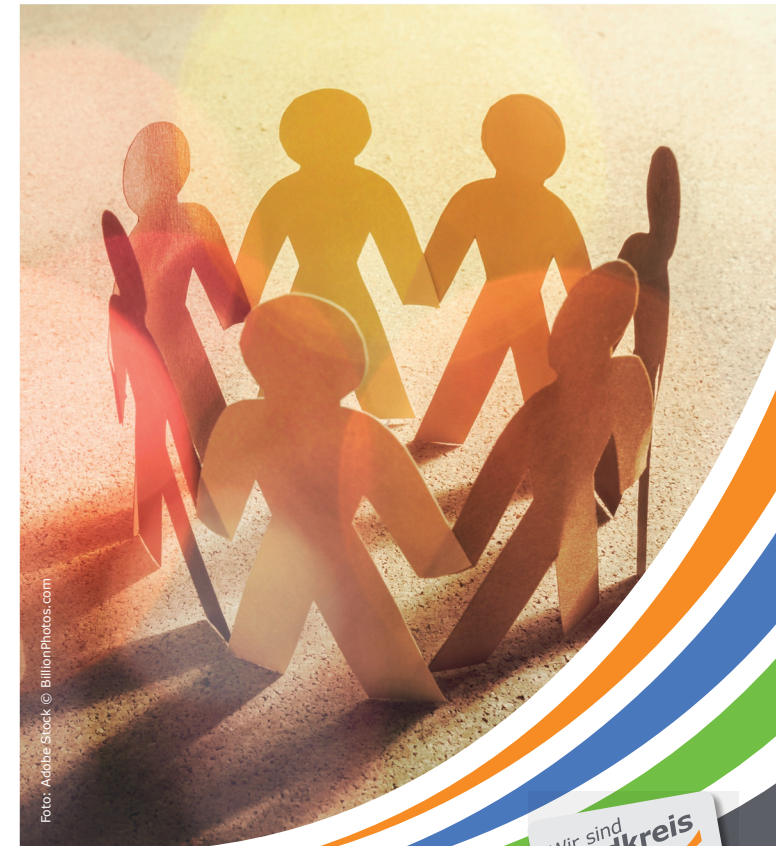


Foto: Adobe Stock © BillionPhotos.com

Wir sind  
**Landkreis  
Kelheim**

# Ehrenamt im Zentrum

Eine Schulungsreihe  
rund um das Ehrenamt  
im Landkreis Kelheim

## Junges Engagement – erfolgreich Nachwuchs gewinnen

21.10.2023

10.00 bis ca. 12.15 Uhr

Landratsamt Kelheim  
Großer Sitzungssaal  
Donaupark 12, 93309 Kelheim

**Referentin:** Ursula Erb

Junge Menschen engagieren sich gerne kurzfristig oder im Rahmen von Projekten.

Die Gewinnung junger Freiwilliger für die Übernahme von Funktionen innerhalb der Vereinsarbeit ist hingegen schwierig, aber auch nicht unmöglich. Es ist allerdings notwendig, die Bedürfnisse, Werte und Lebenswelten anderer Generationen zu kennen und zu berücksichtigen. Im Workshop lernen Sie unterschiedliche Faktoren, die bei der Nachwuchsgewinnung zum Erfolg führen, kennen.

Der Workshop findet im Rahmen des Projekts „Generationen gemeinsam aktiv - die Generationenwerker“ der lagfa-bayern e.V. statt. Das Projekt wird gefördert vom Bayerischen Staatsministerium für Familie, Arbeit und Soziales.



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Foto: Adobe Stock © Rawpixel.com

## Resilienz, Abgrenzung und Achtsamkeit im freiwilligen Engagement – Darf ich „Nein“ sagen?

4.11.2023

10.00 bis ca. 12.15 Uhr

Landratsamt Kelheim  
Großer Sitzungssaal  
Donaupark 12, 93309 Kelheim

**Referentin:** Ursula Erb

Neben all der positiven Bereicherung kann ein ehrenamtliches Engagement manchmal auch sehr fordernd oder sogar überfordernd sein.



Foto: Adobe Stock © mseeboonstudio

Ziel des Workshops ist es daher, unsere eigenen Grenzen, ihre Überschreitungen und die dazugehörigen Gefühle besser wahrzunehmen: Wie setzen wir selbst Grenzen? Wie können wir diese wirklich einhalten und wie gehen wir mit Grenzüberschreitungen um? Was kann ich tun, wenn meine eigenen Vorstellungen nicht mit den Wünschen und Möglichkeiten meines Gegenübers übereinstimmen? Wie gehe ich vor, wenn ich die Meinung von anderen Ehrenamtlichen und Hauptamtlichen nicht teilen möchte? Und wie sollen die zahlreichen anstehenden Aufgaben überhaupt erledigt werden? Kann ich guten Gewissens auch mal „Nein“ sagen? Die Antwort lautet: „Ja!“ – genau darum geht es in dem Workshop.

Gemeinsam mit der Referentin Ursula Erb gehen wir all diesen (und weiteren) Fragen genauer auf den Grund. Gerne können auch Beispiele und Herausforderungen aus dem eigenen ehrenamtlichen Engagement aufgegriffen werden. Nebenbei bleibt Raum zum Austausch und zur Diskussion.

## Gezielte Öffentlichkeitsarbeit

18.11.2023

10.00 bis 13.00 Uhr

Landratsamt Kelheim  
Großer Sitzungssaal  
Donaupark 12, 93309 Kelheim

**Referentin:** Katrin Poesche

Öffentlichkeitsarbeit wird in vielen Vereinen und Organisationen ehrenamtlichen Engagements zu einer immer größeren Aufgabe, die viele Fragen aufwirft: Müssen wir eigentlich auf Facebook und Instagram sein und auch noch einen Newsletter verschicken? Welche unserer Themen sind für die Presse geeignet? Welche Kommunikationskanäle passen zu uns und können wir es überhaupt leisten, sie zu pflegen?

Um gute Antworten auf solche Fragen zu finden, ist eine Strategie für eine gezielte Öffentlichkeitsarbeit hilfreich: Im Workshop erfahren Sie, wie Sie ihre Ziele und Zielgruppen analysieren und dann die passenden Kommunikationskanäle auswählen. Zusätzlich erhalten Sie einen Überblick über die Vor- und Nachteile gängiger Kanäle von Lokalpresse über Social Media bis Newsletter und diskutieren über Beispiele aus Ihrer Praxis. So erhalten Sie einen Werkzeugkasten für passgenaue und gezielte Öffentlichkeitsarbeit.



Foto: Adobe Stock © vegefox.com